

Effetto di orale CDP – colina orale sulla funzione visiva in giovani pazienti ambliopici.

(effect of oral CDP-choline on visual function in young amblyopic patients. *Graefes Arch Clin Ophthalmol.* 208 jan;246(1):143-50. Epub 2007 jul 19.)

Fresina M, Dickmann A, Salerni A, De Gregorio F, Campos CE.

Servizio di Oftalmologia, Università di Bologna, Bologna, Italia.

SCOPO: Lo scopo dello studio è stato quello di valutare l'effetto sulla funzione visiva di somministrazione orale di colina CDP – in associazione all'occlusione.

METODI: Si tratta di un gruppo parallelo che confronta l'occlusione in associazione a CDP-colina con un gruppo trattato solo con occlusione. Una sessantina di pazienti (di età compresa tra i 5 e 10 anni) affetti da ambliopia, da anisometropia e strabismo sono stati divisi a caso in due gruppi: il gruppo A è stato messo in terapia con 800 o 1200 mg (in base al peso corporeo) di CDP - colina somministrata per via orale e di 2 ore di occlusione al giorno; il gruppo B è stato sottoposto a 2 ore di occlusione al giorno.

Entrambi i gruppi sono stati trattati per 30 giorni consecutivi.

Una visita di follow-up è stata fissata 60 giorni dopo il trattamento con la conseguente interruzione del trattamento stesso.

La principale misura di esito è stato il cambiamento dell'acutezza visiva degli occhi ambliopici come misurato da Snellen.

Il risultato secondario è stato valutato misurando le modifiche nell'acutezza visiva dell'occhio ambliope come misurato da E separate e dal cambiamento nella sensibilità al contrasto sempre dell'occhio ambliope.

RISULTATI: L'aggiunta di CDP colina in associazione dall'occlusione non è stata trovata ad essere più efficace della sola occlusione dopo 30 giorni di trattamento.

Gli attuali risultati hanno mostrato che l'aggiunta di CDP colina associata all'occlusione stabilizza gli effetti ottenuti oltre il periodo del trattamento.

In effetti, mentre i partecipanti trattati solo con l'occlusione hanno mostrato una diminuzione di acuità visiva a 90 giorni, questi assumendo CDP - colina e occlusione hanno mantenuto stabili i risultati ottenuti (ANOVA a due vie: $P = 0,0042$). Risultati simili sono stati ottenuti quando si misura l'acuità visiva con le E separate.

CONCLUSIONI: Nei pazienti ambliopici la CDP - colina in associazione con l'occlusione contribuisce a ottenere effetti più stabili rispetto alla sola occlusione.