

## **Effetto della citicolina sulla acuità visiva in ambliopia: risultati preliminari.**

(Effect of citicoline on visual acuity in amblyopia: preliminary results. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol.* 1995 May;233(5):307-12)

*Campos EC, Schiavi C, Benedetti P, Bolzani R, Porciatti V.*

Dipartimento di Oftalmologia, Università di Modena, Italia.

**CONTESTO:** Usualmente la Citicolina è sempre stata utilizzata nelle conseguenze dei traumi cerebrali e come complemento di Levodopa nella malattia di parkinson. E' stato anche dimostrato come la Citicolina sia in grado di migliorare il deficit del campo visivo in pazienti glaucomatosi per un periodo di 4 mesi. In questo documento vengono presentati i risultati preliminari di uno studio aperto e di uno studio in doppio cieco sugli effetti della Citicolina nell'ambliopia.

**METODI:** lo studio aperto è stato avviato nel 1991. 50 pazienti con ambliopia sono stati trattati con 1000 mg di Citicolina per via parenterale al giorno per 15 giorni. Sono stati selezionati tutti i pazienti al di là del periodo plastico. Tutti i trattamenti antiambliopici (occlusione, etc.) non sono mai stati utilizzati in associazione con il trattamento farmacologica. Lo studio in doppio cieco è stato condotto su 10 pazienti che ricevevano il trattamento in modo randomizzato, il tutto controllato da un gruppo con placebo e seguiti per 6 mesi. Misure statistiche ripetute sono state applicate per valutare i risultati.

**RISULTATI:** Un miglioramento statisticamente significativo è stat riscontrato nell'acutezza visiva sia per l'occhio ambliope che per quello sano in 46 pazienti su 50 (92%). La risposta farmacologica è stata, comunque, diversa per i due occhi. Il miglioramento è rimasto stabile per i 4 mesi successivi. Questi risultati sono stati raggiunti con lo studio in doppio cieco. Non sono stati osservati effetti collaterali.

**CONCLUSIONE:** La citicolina migliora l'acutezza visiva, almeno temporaneamente, nei pazienti ambliopici al di là del periodo plastico. I nostri risultati suggeriscono come il trattamento medico dell'ambliopia con Citicolina sia garantito.